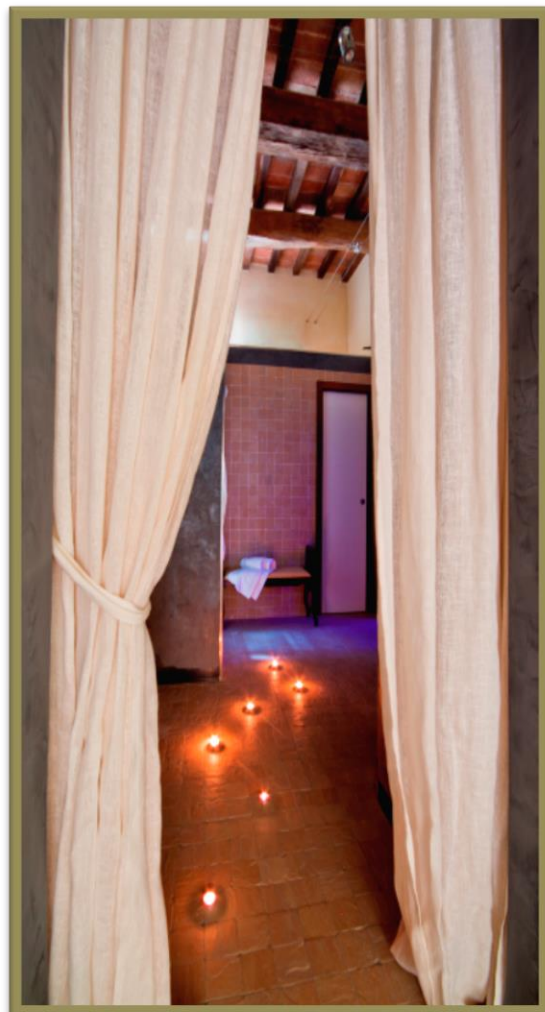




SAN PIETRO
SOPRA LE ACQUE

W
E
L
L
N
E
S
S
&
B
E
A
U
T
Y
A
R
E
A



SAN PIETRO SOPRA LE ACQUE - Massa Martana, Perugia - Italy
Tel. +39 075.889132 - Fax +39 075.8951295
info@sanpietroresort.com www.sanpietroresort.com

La nuova “Wellness & Beauty Area”: un viaggio alla scoperta del Benessere!

San Pietro Sopra le Acque offre un nuovissimo centro benessere riservato esclusivamente ai suoi ospiti che con il suo percorso "Total Relax" completa un soggiorno rilassante e rigenerante.

Il percorso inizia preparando il corpo ad una pulizia profonda con un'immersione di vapore all'interno del bagno turco, per lasciarsi poi accarezzare dal caldo di Sasha Jacuzzi, la grande novità ovvero una sauna e una doccia emozionale in uno spazio unico che consente un wellness completo liberando la mente e riunendo in un "getto d'acqua" i 5 sensi, per mezzo di colori, odori e suoni che coccolano e avvolgono il corpo, infondendo al contempo una forte carica vitale. In compagnia di una buona lettura e di musica rilassante si potrà sorseggiare una tisana depurante comodamente sdraiati su eleganti e confortevoli lettini della zona relax. Il percorso prosegue con una breve sosta nel tepidarium romano per potersi poi immergere all'interno della nuovissima piscina riscaldata con bordo a sfioro, cascata cervicale e postazioni idromassaggio. Infine la cabina massaggio con un'ampia selezione di trattamenti estetici e curativi per lasciarsi viziare dalle mani esperte di veri professionisti della bellezza. Per i più sportivi il centro benessere propone anche un angolo fitness con modernissimi macchinari cardio - Technogym per mantenere il proprio corpo in perfetta forma fisica, lontani dalla frenesia e dallo stress quotidiano.

Il nuovo centro benessere è una vera e propria oasi del relax, un viaggio alla scoperta del benessere in un ambiente piacevole con luci soffuse, fragranze profumate e dolci melodie.



Il piacere del Benessere al San Pietro Resort: ogni ingresso nel centro benessere è come un viaggio in cui ogni persona può scegliere il percorso che desidera...

Percorso Total Relax (60 minuti) € 60,00 per persona

1 ora di completo relax all'interno della nostra Area Benessere con percorso wellness : bagno turco, sauna, doccia emozionale con cromoterapia, tepidarium Romano, area relax con angolo tisaneria, piscina riscaldata a sfioro con cascata cervicale e postazioni idromassaggio.

Percorso Light Wellness (15 minuti) € 20,00 per persona

15 minuti per depurare la pelle ed ottenere una pulizia profonda del corpo con il nostro bagno turco. Utile per combattere inoltre lo stress, i dolori reumatici, la tensione muscolare e le infiammazioni alle vie respiratorie.

Percorso Sasha Jacuzzi (20 minuti) € 30,00 per persona

Una sauna e una doccia emozionale in uno spazio unico dal design contemporaneo, dalle prestazioni professionali e dalle dimensioni ideali. Con Sasha il corpo ha un tempio esclusivo che lo purifica, lo fa rinascere, gli offre tutti i benefici di un wellness completo, profondo, mirato e personalizzato. E' l'eccellenza che cambia la vita.

Percorso Idro Relax (20 minuti) € 20,00 per persona

La nostra piscina interna con bordo sfioro, cascata cervicale e postazioni idromassaggio rappresenta la grande novità del nostro nuovo centro benessere.

All'interno di ogni percorso da Voi scelto è possibile sostare nel tepidarium Romano e rilassarsi su confortevoli ed eleganti lettini della zona relax gustando le nostre tisane rilassanti. Aromi, profumi, calore e musica che stimolano corpo e spirito.

MASSAGGI CORPO



Massaggio rilassante

25 minuti € 40,00

50 minuti € 55,00

aiuta ad alleviare stress e fatica della vita quotidiana, agisce sulle fasce muscolari donando un senso di relax unendo piacere e benessere.

Massaggio agli oli essenziali

25 minuti € 45,00

50 minuti € 60,00

Oli essenziali che ammorbidiscono la pelle e arrivano alla mente grazie ai profumi di pregiate essenze aromatiche.

Massaggio Linfodrenante

25 minuti € 55,00

50 minuti € 75,00

Indicato per tutti i casi di ritenzione idrica. Agisce sui vasi linfatici attivandone l'automatismo ed aiutando l'eliminazione del liquido interstiziale e della linfa. Ottimo per eliminare le tossine e liquidi in eccesso. Effetto depurativo e diuretico.

Massaggio curativo decontratturante

25 minuti € 55,00

50 minuti € 75,00

Consiste in un massaggio profondo che interessa il tessuto muscolare con un insieme di tecniche di allungamento utili a rilassare ed eliminare le contratture, principali cause dei più comuni malesseri come torcicollo, lombaggini, mal di schiena e mal di testa.

Massaggio energizzante

25 minuti € 50,00

50 minuti € 60,00

E' un massaggio muscolare profondo energetico tonificante delle principali fasce muscolari. Attraverso un insieme di tecniche veloci e riequilibranti aiuta a ridurre le tensioni muscolari ed ammorbidire i tessuti. Riattiva la circolazione sanguigna e prepara il muscolo rendendolo più tonico, sciolto e decontratto. E' quindi adatto a chi svolge attività fisiche frequenti e come preparazione sportiva alle competizioni.



Massaggio anticellulite

60 minuti € 80,00

Massaggio specifico su zone con adipe localizzata. È caratterizzato da manovre d'impastamento e drenaggio. Agisce anche sulla circolazione sanguigna ristabilendo un corretto metabolismo cellulare.



Massaggio al mosto d'uva

25 minuti € 50,00

50 minuti € 65,00

Un vero trattamento benessere grazie ai preziosi principi attivi contenuti nel mosto d'uva. Preparatevi ad un intenso effetto tonificante, ossigenante, anti-tensione e ad una piacevole aromaterapia.

Massaggio con olio oro 24k

25 minuti € 50,00

50 minuti € 65,00

L'Olio oro 24k arricchito con un tocco di oro, è ideale per massaggi ad azione riducente e rassodante con un effetto brillante sulla pelle.

Massaggio al cioccolato

25 minuti € 50,00

50 minuti € 65,00

Un piacevole massaggio per il corpo e lo spirito grazie alle proprietà del cioccolato dona rilassamento ed equilibrio, migliora l'aspetto della pelle, gli stati di ansia, tensione e preoccupazione trasformandoli in rinnovata energia.



Massaggio Hot Stone

60 minuti € 85,00

Queste pietre, rilasciando calore durante il massaggio, sciolgono le contratture dei muscoli, migliorano la circolazione del sangue e della linfa, levigano la pelle. Dal punto di vista spirituale questo massaggio dona una generale sensazione di benessere, relax fisico e mentale con conseguente miglioramento dell'umore.



Massaggio BACK & SHOULDERS (speciale uomo)

40 minuti € 60,00

Un percorso al maschile, il nuovo, esclusivo trattamento per la schiena e le spalle. Il massaggio arriva a sciogliere tutte le contratture di schiena e spalle con manualità lente di allungamento e distensione. Le tensioni si allentano e lo stress si dissolve, lasciando il posto a un'armoniosa, intensa vitalità.





TRATTAMENTI ESTETICI

VISO

Pulizia viso tradizionale (25 minuti)

€ 45,00

Trattamento illuminante viso (35 minuti)

€ 50,00

(detersione del viso con crema detergente per preparare il viso al trattamento, peeling per eliminare le cellule vecchie lasciando spazio alle nuove, applicazione siero e massaggio con crema anti-age per prevenire e contrastare i segni del tempo ed attenuare le rughe d'espressione con un effetto rinnovatore e levigante. La pelle ritrova giovinezza e splendore)

Trattamento anti-age viso con acido glicolico (35 minuti)

€ 55,00

(detersione del viso con crema detergente per preparare il viso al trattamento, peeling per eliminare le cellule vecchie lasciando spazio alle nuove, applicazione siero con acido glicolico per una pelle più liscia, levigata dal colorito uniforme ed estremamente luminosa. Il trattamento termina con un massaggio viso con crema anti-age)

Linfodrenaggio viso (25 minuti)

€ 50,00

Il linfodrenaggio del viso consiste in un massaggio dolce effettuato con tocchi leggeri, pressioni e movimenti ritmati delle mani. Aiuta l'eliminazione dei liquidi e delle tossine in eccesso favorendo la rigenerazione cellulare.

Speciale contorno occhi (25 minuti)

€ 50,00

(detersione del viso con crema detergente per preparare il viso al trattamento, peeling per eliminare le cellule vecchie lasciando spazio alle nuove, applicazione maschera viso anti-age per una pelle più fresca, levigata e luminosa, applicazione crema contorno occhi per migliorare il livello di idratazione e tonicità della pelle, attenuare le rughe d'espressione e i segni del tempo esplicando un effetto tensore, stirante e nutriente; massaggio finale del viso con crema viso anti-age con effetto rinnovatore e levigante.



CORPO

Trattamento anticellulite (50 minuti)

€ 65,00

(preparazione al trattamento con uno scrub corpo con effetto esfoliante per liberare il corpo dalle cellule morte e dalle impurità, massaggio con crema anticellulite per ridurre le adiposità sottocutanee localizzate e la pelle a buccia d'arancia. Trattamento specifico per una riduzione della circonferenza delle cosce ed un miglioramento dell'aspetto estetico della pelle che risultando più levigata, tonica e compatta).

Trattamento drenante anticellulite con fanghi del Mar Morto (50 minuti)

€ 70,00

(un valido aiuto contro la cellulite per un miglioramento dei tessuti e del tono della pelle. Il trattamento inizia con uno scrub corpo con effetto esfoliante per liberare il corpo dalle cellule morte e dalle impurità, applicazione fanghi su pancia, fianchi, gambe e glutei con un tempo di posa di 15 minuti circa, risciacquo con doccia e massaggio finale con una crema drenante anticellulite).



Body scrub con Sali del Mar Morto (25 minuti) **50,00**

€

(la presenza di Sali marini ed oli essenziali nel prodotto utilizzato, consentono di rigenerare e levigare la pelle del corpo liberandola dalle impurità, rendendola tonica e luminosa. Dona una generale sensazione rivitalizzante. Il prodotto viene applicato e massaggiato sulla pelle umida per uno scrub delicato oppure sulla pelle asciutta per un effetto esfoliante. Il prodotto viene tolto con una doccia dopodiché si applica una crema nutriente ed idratante con massaggio per una idratazione prolungata, una pelle più morbida e liscia).



MANI

Manicure Classico
French manicure

€ 25,00
€ 30,00

PIEDI

Pedicure Classico
French pedicure
Pedicure curativo

€ 35,00
€ 30,00
€ 35,00
€ 35,00

EPILAZIONE

Epilazione totale gamba interna + inguine

€ 40,00

Epilazione parziale gamba + inguine

€ 30,00

Epilazione per uomo disponibile su richiesta (spalle, schiena, addome, gambe, torace) a partire da

€ 20,00



SAN PIETRO
SOPRA LE ACQUE

PRENOTAZIONI CENTRO BENESSERE

Per potervi riservare i trattamenti di vostra scelta nel momento che preferite, vi consigliamo di prenotarli insieme al vostro soggiorno. Ingresso al centro benessere prenotabile direttamente in hotel. Il Centro Benessere è aperto tutti i giorni dalle 9:00 alle 20:30.

INGRESSO AL CENTRO BENESSERE

A tutti gli ospiti che prenoteranno presso il nostro Centro Benessere verrà fornito loro un kit wellness in uso “accappatoio, ciabattine e teli in spugna”.

Vi preghiamo di presentarVi al Centro Benessere nell’orario prestabilito, anche in accappatoio. Vi ricordiamo, nel rispetto degli altri Ospiti, che in caso di ritardo, non sarà possibile prolungare la durata dei trattamenti.

NORME DI COMPORTAMENTO NEL CENTRO BENESSERE

- La “Wellness & Beauty Area” è destinata al relax per cui non è consentito effettuare tuffi in acqua.
- Vi preghiamo di rispettare la privacy degli altri ospiti e la Loro tranquillità, evitando toni di voce alti e l’utilizzo di telefoni cellulari.
 - è vietato l’uso di creme prima di immergersi in piscina
 - per motivi igienici non è permesso consumare cibi all’interno della SPA
 - è severamente vietato fumare.
- per motivi di sicurezza l’ingresso alla SPA non è consentito ai bambini da 0 a 10 anni .

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Vi preghiamo di cancellare massaggi e trattamenti estetici con almeno 12 ore di anticipo. Per ogni cancellazione eseguita dopo 12 ore che precedono il trattamento verrà addebitato l’intero importo.